

# Νικόλαος Ν. Βαρελάς

Αφροδισιολόγος - Δερματολόγος

## Φωτογήρανση Φωτοανάπλαση

Τι είναι η φωτογήρανση?

Φωτογήρανση θα χαρακτηρίζαμε την καταστροφή και αλλοίωση των δομικών στοιχείων της επιδερμίδας και του δέρματος μετά από αυξημένη και παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο. Συνήθως κατά την διάρκεια της εφηβείας η της ενήλικης ζωής όπου τα άτομα κάθονται άπειρες ώρες στον ήλιο χωρίς προστασία, χωρίς αντηλιακό και ειδικά τις ώρες 11-4. Τα άτομα που υπόκεινται σε αυτή την πάθηση χωρίζονται σε 2 κατηγορίες.

είναι άτομα που αναγκαστικά το παθαίνουν, εργάτες υπαίθρου, οικοδόμοι, αγρότες αλιείς, γενικά όλα τα επαγγέλματα που είναι σε υπαίθρο με έντονη ηλιοφάνεια εργάτες ΔΕΗ, ΟΤΕ, και σε όλους εκείνους που είναι εκτεθειμένοι για λόγους αισθητικής (εκτεταμένη ηλιοθεραπεία το καλοκαίρι)



Πώς κρίνεται ότι κάποιος πάσχει από φωτογήρανση?

Είναι ένα δέρμα το οποίο έχει γεράσει πριν από την ηλικία του δηλαδή ένα άτομο το οποίο είναι 40 ετών δείχνει σαν 60, ένα άτομο 50 δείχνει 70. Συνήθως αυτά τα άτομα δείχνουν τουλάχιστον 15 με 20 χρόνια μεγαλύτερα σε ηλικία απ'ότι θα έπρεπε να είναι. Το αποτέλεσμα συνήθως φαίνεται μετά από τα 40 έτη, γιατί τότε αρχίζει να "σπάει" απότομα λόγω πιθανώς ορμονικών αλλαγών στο κορμί, επίσης μεγάλο ρόλο παίζει το πόσο γρήγορα θα έρθει η φωτογήρανση με το κάπνισμα.

Όλες οι ουσίες οι οποίες βρίσκονται μέσα στο τσιγάρο ειδικά η νικοτίνη, είναι "ο θάνατος του κολλαγόνου". Άτομα μπορεί να φαίνονται γερασμένα χωρίς να είναι φωτογηρασμένα μόνο και μόνο επειδή καπνίζουν από μικρή ηλικία και κυρίως οι γυναίκες. Και στη φωτογήρανση και στη γήρανση από το "τσιγάρο" πιο επηρεπη είναι τα άτομα με ανοιχτόχρωμη επιδερμίδα. Αυτός ο τύπος κυρίως, αλλά και οι μελαχρνοί ακόμη και οι μαύροι.

Πως το καταλαβαίνεις ότι έχει πάθει?

Υπάρχουν κάποια στοιχεία τα οποία είναι ορατά μόνο στο μάτι του γιατρού, η τρομαχτικά αυξημένη ρυτίδωση και σε ορισμένα σημεία με την μορφή ράμβων στον αυχένα το οποίο χαρακτηρίζει κυρίως τους ψαράδες, τους εργάτες οικοδομών κλπ. Κάποια μικρούς φαγάκωρες που βρίσκονται στα μάτια δεξιά και αριστερά, ένα κίτρινομα της επιδερμίδας λίγο αφύσικο, πάρα πολλές ηλιακές βλάβες με την μορφή όχι τόσο με ελιές αλλά με ηλιακές φακές που είναι ένα είδος ελιές, κηλίδες, άσχημα χρωματισμοί, δυσχρωμίες που εμφανίζονται πάνω στο πρόσωπο.

Η αποφυγή του ήλιου και σαφώς η αντηλιακή προστασία είναι ένα



καλό αποτέλεσμα σαν πρόληψη όπως και η αποφυγή του καπνίσματος .

### Πώς λειτουργεί Φωτοανάπλαση - PIXEL?

Η φωτοανάπλαση PIXEL LASER μέσω της τεχνολογίας AFT παρέχει στο δέρμα νέα εμφάνιση, χωρίς πινάδες και αγγεία , και με αισθητά βελτιωμένη υφή . Με την αφαίρεση των γεροντικών κηλίδων (μελαγχρωματικές βλάβες ρυτίδων) συνεισφέρουμε δραστικά στο να γυρίσουμε πίσω το ρολόι του χρόνου.



### Υπάρχουν παρενέργειες?

Σπάνια εμφανίζονται παρενέργειες. Αμέσως μετά τη θεραπεία το δέρμα πιθανόν να είναι πιο ερυθρό, τα καφέ στίγματα πιο σκούρα ή ένα πρήξιμο. Και ίσως μια ξηρότητα η οποία εμφανίζεται στην περιοχή μια απολέπιση η οποία κρατάει 1-2 ημέρες.

### Πόσες θεραπείες είναι απαραίτητες?

Σε μια ηλικία μεταξύ 20-30 ετών απαιτούνται τουλάχιστον 2, από 35-55 τουλάχιστον 4, από 55 και άνω τουλάχιστον 6.

Μπορεί να οδηγήσει στον καρκίνο του δέρματος?

Όχι η ίδια η φωτογήρανση, όσο η παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο στην οποία οφείλεται η φωτογήρανση. Η φωτογήρανση αυξάνει την πιθανότητα για έναν καρκίνο του δέρματος που μπορεί να είναι ένας ήπιος καρκίνος , ένας καλός καρκίνος όπως λέμε εμείς οι δερματολόγοι τύπου βασικοκυτταρικού ή εκκαθοκυτταρικού καρκινώματος τα οποία είναι πλέον υόσιμα 100 % δεν κινδυνεύεις από αυτά

Από εκεί και πέρα εάν εκτίθεσαι στον ήλιο αυξάνεις την πιθανότητα για έναν πολύ θανατηφόρο καρκίνο στις μέρες μας που είναι το μελάνωμα.

### Σύσφιξη με παλμικό φως, πως δουλεύει?

Η σύσφιξη με το παλμικό φως ουσιαστικά είναι συμπληρωματική θεραπεία της προηγούμενης erbium yang (pixel) που είναι και η κύρια θεραπεία , γιατί η συνεδρία χωρίζεται σε τρία κομμάτια , το 1<sup>ο</sup> είναι η σύσφιξη με το παλμικό φως, το 2<sup>ο</sup> η αναγέννηση με το erbium yang (pixel), το 3<sup>ο</sup> μέρος είναι μια ανταλλαγή υλικών μιας συγκεκριμένης



μάσκας στην οποία τοποθετείται κολλαγόνο και υαλουρονικό οξύ. Το παλμικό φως ουσιαστικά αυξάνει την θερμοκρασία στην περιοχή και κινητοποιεί τα μόρια του νερού που βρίσκονται μέσα στην επιδερμίδα των οποίων και αυξάνεται η κινητικότητα τους. Αυξάνοντας την κινητικότητα των μορίων ταυτόχρονα παράγεται θερμότητα , η θερμότητα αυτή διεγείρει και το κολλαγόνο και την ελαστίνη που εγγυώνται μια σφριγηλή και νεανική εμφάνιση. Με ασφάλεια και ανώδυνα η παραπάνω τεχνολογία συσφίγγει το χαλαρό δέρμα σε περιοχές όπως το πρόσωπο, λαιμός χέρια και κοιλιά.

Συνήθως οι ασθενείς βλέπουν βελτίωση μετά την πρώτη συνεδρία, ενώ άλλοι σταδιακά. Αυτό οφείλεται στο πόσο έχει εφεδρίες έχει ο οργανισμός μας , δηλαδή κατά πόσο το "κολλαγόνο" έχει κινητοποιηθεί , εάν είναι κατεστραμμένο τόσο λόγω της ηλικίας ή λόγω της φωτογήρανσης και ειδικά εάν έχει επέλθει και το κάπνισμα σαφώς τα αποτελέσματα θα έρθουν πολύ πιο αργά. Αντίθετα κάποιος που έχει υποστεί μια ήπια μορφή φωτογήρανση χωρίς να καπνίζει σε μια ηλικία γύρω στα 40 τα αποτελέσματα είναι θεαματικά.

### Πότε γίνονται οι συνεδρίες?

Οι συνεδρίες μπορούν να γίνουν κάθε 20-30 ημέρες και ποτέ σε περίοδο καλοκαιριού

Σε ποιόν και σε ποια σημεία μπορεί να εφαρμοστεί η pixel?

Και σε γυναίκες και σε άντρες .

Ανεξαρτήτως τύπου δέρματος η PIXEL ενδείκνυται για εφαρμογές οπουδήποτε στο σώμα. Κυρίως σε ευαίσθητες περιοχές όπως αυτές του προσώπου, λαιμού, ντεκαλτέ και χέρια. Η τελική εικόνα, νέο υγιές και λαμπερό δέρμα

Τα αποτελέσματα μπορείς να τα δεις από 48 ώρες έως 3 ημέρες.

Πλεονεκτήματα: Αναίμακτη , δεν περιλαμβάνονται ξένες ουσίες μέσα στον οργανισμό όπως το botox. Δεν μπορώ να πω ότι είναι πιο φυσικό ,αλλά λιγότερο επεμβατικό, δεν έχουμε αίμα, δεν χρειάζεται αναισθησία, είναι κάτι πολύ πιο φιλικό.